

ENVOI – VOUS TOUS QUI PEINEZ

**Vous tous qui peinez sous le fardeau, approchez-vous du Christ  
Tournez vos cœurs vers sa Lumière, source de vie éternelle**

1/ Dans le désert ou dans la nuit, Dieu marche avec son Peuple  
Dans le combat contre le mal, il est notre Victoire

4/ Son Corps livré pour nos péchés guérit toute blessure.  
Paix de nos cœurs, Joie du Royaume, Plénitude de grâce

### VIE DE LA PAROISSE

- Dimanche 19 mars après la messe à saint-Exupère : repas partagé avec les jeunes du chœur saint Michel et les jeunes partant aux JMJ.
- Dimanche 19 mars vers 14h30 à saint-Exupère : rencontre des jeunes pros pour les JMJ.
- Dimanche 19 mars à 17h à saint-Exupère : cantate sans filet.
- Lundi 20 mars : solennité de saint-Joseph.
- Lundi 20 mars à 18h30 à saint-Exupère : rencontre de la conférence saint Vincent de Paul.
- Mardi 21 mars à 14h30 à ND de Lourdes : rencontre du MCR (Mvt chrétien des retraités)
- Mardi 21 mars à 20h à saint-Exupère : conseil paroissial.
- Mercredi 22 mars à 9h45 à saint-Exupère : rencontre de l'équipe liturgique.
- Jeudi 23 mars à 20h à saint-Exupère : 4<sup>ème</sup> soirée de l'école d'oraison.
- Vendredi 24 mars à 15h à saint-Exupère : chemin de croix, pour un Monde Nouveau, par le groupe paroissial Eglise verte.
- Vendredi 24 mars à 20h à saint-Exupère : soirée de préparation au mariage.
- Samedi 25 mars : solennité de l'annonciation.
- Samedi 25 mars à 10h à saint-Exupère : grand nettoyage de l'église. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.
- Samedi 25 mars à 16h à ND de Lourdes : éveil à la foi pour le 3-7 ans.
- 25 mars : « Marcher avec Marie pour la paix », à l'initiative de la communauté maronite catholique. Au Liban, la fête de l'Annonciation est une fête nationale. Toutes les confessions et religions se rassemblent pour marcher et prier pour la paix. 18h : départ de la Cathédrale saint-Etienne vers ND de La Daurade. 20h : concert de chants d'Orient à ND de La Daurade.
- Samedi 25 et dimanche 26 mars : quêtes au profit du CCFD.

#### Bientôt à saint-Exupère : la quête électronique

L'offertoire est le moment où nous offrons le pain et le vin, signe de notre vie quotidienne transformée par le Christ. Il s'agit d'un acte liturgique où chaque chrétien est appelé à offrir tout ce qui fait sa vie pour que le Seigneur le transforme en grâces dans la prière eucharistique. La quête est donc un acte liturgique qui exprime notre participation à l'offrande du pain et du vin, signe de notre vie offerte à Dieu. Mais quand arrive ce moment, il se peut que vous vous rendiez compte que vous n'avez pas rien prévu... Nous n'avons pas toujours de monnaie sur nous. Bientôt à saint-Exupère : la quête électronique. Il sera possible de s'associer à cet acte d'offrande par paiement numérique (carte bancaire, téléphone...).

#### Nos joies et nos peines

- Mardi 21 mars à 14h30 à saint-Exupère : funérailles de Jean-Pierre LEHMANN.



BIENVENUE EN LA PAROISSE  
SAINT MICHEL - SAINT EXUPERE  
NOTRE-DAME DE LOURDES

DIMANCHE 19 MARS 2023  
4<sup>E</sup> DIMANCHE DE CAREME

### Encourager les jeunes pros

Notre paroisse accueille de nombreux jeunes pros (jeunes professionnels de moins de 35 ans) et ce dimanche est l'occasion de les mettre à l'honneur. Ils préparent deux grands événements à venir :

- Le rassemblement national d'Ecclesia Cantic qui aura lieu à Toulouse du 6 au 8 mai prochain, rassemblement des chorales liturgiques jeunes de France (18-35 ans). Le but est de soutenir la qualité du chant liturgique et la beauté des célébrations dans les paroisses et les diocèses. Près de 700 participants sont attendus.

Une équipe dynamique d'une trentaine de jeunes pros toulousains a pris en charge l'organisation de cet événement exceptionnel... Dont la plupart font partie du chœur saint Michel bien présent sur la paroisse.

Aidons-les à accueillir ces choristes de la France entière en les hébergeant chez nous ! Comment faire ? Vous pouvez accueillir pour 3 nuits (du vendredi 5 au lundi 8 mai) ou pour seulement 2 nuits (du 6 au 8 mai), même si vous n'êtes pas sur Toulouse ce week-end là... Lien d'inscription : (<https://ecclesia-cantic.fr/hebergement/>).

C'est dans ce cadre également que la paroisse saint-Exupère accueillera la messe télévisée du Jour du Seigneur le dimanche 7 mai.

- les JMJ, les Journées Mondiales de la Jeunesse qui auront lieu à Lisbonne au Portugal, du 1 au 6 août prochain. La paroisse saint-Exupère organise un groupe qui s'adresse plus particulièrement aux jeunes pros, sur une semaine. Départ le lundi 31 juillet de Toulouse, retour le 7 août à Toulouse. Contact : [paroissesaintexupere@gmail.com](mailto:paroissesaintexupere@gmail.com).

Un événement fort comme celui-ci permet de faire une expérience du Christ vivant dans l'Eglise, de l'Esprit qui agit dans nos vies et permet une croissance dans la foi.

P. Philippe Parant



PAROISSE SAINT MICHEL - SAINT EXUPERE - NOTRE DAME DE LOURDES

6 rue Lamark 31400 Toulouse – Tél : 05 61 52 71 29

courriel : [paroissesaintexupere@gmail.com](mailto:paroissesaintexupere@gmail.com) - Facebook.com/[paroissesaintexupere/](https://www.facebook.com/paroissesaintexupere/)  
<http://saint-exupere.fr>

## ENTRÉE – RENDS NOUS LA JOIE D'ÊTRE SAUVÉS

1. Voici le temps de Dieu, ce moment consacré  
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence  
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux  
Marchons sur ses chemins, dans l'unité

**R/ Rends-nous la joie d'être sauvés  
Et nos lèvres publieront ta louange  
Raffermiss nos pas, viens nous recréer  
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau**

5. Comme à l'aveugle-né, que tu touches et recrées  
Tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître  
Nous pourrons témoigner et sans peur affirmer  
Que tu es la lumière en notre nuit



## LECTURE DE LIVRE DE SAMUEL

*David reçoit l'onction comme roi d'Israël (1 S 16, 1b.6-7.10-13a)*

## PSAUME 22

**R/ Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer**

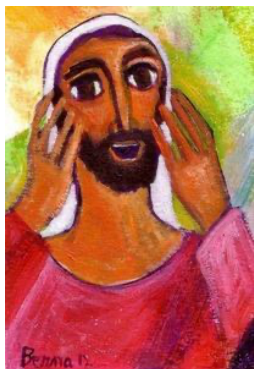
1. Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.

2. Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.

3. Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.

4. Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.

5. Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.



## LECTURE DE LA LETTRE DE SAINT PAUL APOTRE AUX ÉPHÉSIENS

*« Relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera » (Ep 5, 8-14)*

**Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus** Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

## ÉVANGILE DE JESUS-CHRIST SELON SAINT JEAN

*« Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait » (Jn 9, 1-41)*

## PRIERE UNIVERSELLE

**Dans ta bonté Seigneur, exauce-nous**

## OFFERTOIRE : CANTIQUE DE JEAN RACINE

Verbe égal au Très-Haut, notre unique espérance  
Jour éternel de la terre et des cieus  
De la paisible nuit nous rompons le silence  
Divin Sauveur, jette sur nous les yeux

Répands sur nous le feu de ta grâce puissante  
Que tout l'enfer fuie au son de ta voix  
Dissipe le sommeil d'une âme languissante  
Qui la conduit à l'oubli de tes lois

Ô Christ, sois favorable à ce peuple fidèle  
Pour te bénir, maintenant rassemblé  
Reçois les chants qu'il offre à ta gloire immortelle  
Et de tes dons qu'il retourne, comblé

## COMMUNION – C'EST TOI SEIGNEUR LE PAIN ROMPU

**C'est toi Seigneur le Pain rompu, livré pour notre vie  
C'est toi, Seigneur, notre unité, Jésus ressuscité**

1 - Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit  
Prenez, mangez : voici mon corps, livré pour l'univers

2 - Jésus, la nuit qu'il fut livré, montra le vin et dit  
Prenez, buvez : voici mon sang, versé pour l'univers

3 - Je donnerai gratuitement à ceux qui m'ont cherché  
Et tous les pauvres mangeront, parole du Seigneur

4 - Je suis le pain qui donne vie : qui croit en moi, vivra  
Et je le ressusciterai, au jour de mon retour

5 - Je suis venu pour vous sauver et non pour vous juger  
C'est notre Père qui m'envoie pour vous donner la vie

## ANIMA CHRISTI

**R/ Anima Christi, sanctifica me. Corpus Christi, salva me  
Sanguis Christi, inebria me. Aqua lateris Christi, lava me**

1. Passio Christi, conforta me  
O bone Jesu, exaudi me  
Intra tua vulnera absconde, absconde me

2. Ne permittas me separari a te  
Ab hoste maligno defende me  
In hora mortis meae voca me, voca me

3. Et iube me venire ad te  
Ut cum Sanctis tuis laudem te  
Per infinita saecula saeculorum. Amen